**Radio Kraków**

Regulamin konkursu „Zjedz kolor”

Art. 1  
Organizator

1Konkurs organizuje Polskie Radio - Regionalna Rozgłośnia w Krakowie "Radio Kraków" S.A.; 30-007 Kraków, Al. Słowackiego 22, wpisane pod nr KRS0000049387 do Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Krakowa - Śródmieście, XI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego. NIP: 675-02-00-083; REGON: 350635144. Kapitał zakładowy: 752 500zł; Kapitał wpłacony: 752 500zł, zwane dalej „Organizatorem

Art. 2  
Termin i założenia konkursu „Zjedz kolor”

1. Konkurs „Zjedz kolor” trwa od 6 czerwca 2016 do 4 lipca 2016 roku i organizowany jest w czterech odsłonach tematycznych - każda odsłona realizowana jest przez tydzień: od poniedziałku do poniedziałku.

2. Konkurs „Zjedz kolor” ma na celu ukazanie kuchni Małopolan oraz podkreślenie jej odrębności, wyjątkowych walorów oraz wartości odżywczych i smakowych.

Art. 3  
**Zasady konkursu**

1. Konkurs „Zjedz kolor” poświęcony jest gotowaniu i rodzinnym tradycjom kulinarnym Słuchaczy. Zadaniem Słuchaczy będzie nadsyłanie własnych lub rodzinnych przepisów kulinarnych na zadany temat na adres: [konkurs@radiokrakow.pl](mailto:konkurs@radiokrakow.pl). Z racji pory roku, tematem każdej z czterech odsłon konkursu będzie kolor. Kolor na dany tydzień zostanie podany w każdy kolejny poniedziałek czerwca: 6.06, 13.06, 20.06, 27.06. Zadaniem Uczestników konkursu będzie przesłanie swojego autorskiego lub rodzinnego przepisu na danie, które po wykonaniu ma zadany w danym tygodniu kolor lub też do którego przyrządzenia użyte zostały co najmniej 3 składniki w zadanym kolorze. Czas przyrządzenia dania nie może przekraczać 60 minut. Założeniem konkursu jest wybranie i zaprezentowanie dań, które ze względu na swoje walory smakowe, estetycznie oraz przez fakt, że nie będą czasochłonne w przygotowaniu spowodują, że każdy z chęcią sięgnie po dany przepis.
2. Przepisy konkursowe w każdej odsłonie konkursu nadsyłać można mailem (na adres: [konkurs@radiokrakow.pl](mailto:konkurs@radiokrakow.pl)) przez cztery dni: od ogłoszenia koloru w poniedziałek do czwartku do godziny 15.00. Przepisy nadesłane w późniejszym terminie nie będą brane pod uwagę.
3. Spośród wszystkich nadesłanych przepisów, 3 finałowe wybiorą Ewa Wachowicz - autorytet kulinarny oraz Kalina Szyszka-Treppa, która ze strony Radia Kraków koordynuje konkurs oraz podejmie wyzwanie i pod czujnym okiem kucharzy z Sezonów Bistro Cafe ugotuje wybrane dania według podanej przez Słuchaczy receptury. Wybór przepisów na dania finałowe, które zostaną przygotowane, ma charakter subiektywny.
4. 3 wybrane przepisy, które wezmą udział w finale konkursu, zostaną opublikowane na stronie Radia Kraków w piątek do godziny 11.00.
5. Następnie wszystkie 3 finałowe dania zostaną przygotowane przez osobę koordynującą konkurs i zdegustowane przez radiowe jury w składzie: Kalina Szyszka-Treppa (koordynująca konkurs i przyrządzająca danie) oraz dziennikarz Radia Kraków.
6. Po degustacji jury 3 przygotowanych dań zostanie wybrany przepis, który wygra tygodniową edycję konkursu.
7. W niedziele w magazynie familijnym o godzinie 8.42 zostaną omówione wysłane przez słuchaczy przepisy a także 3 dania, które zostały wybrane do finału.
8. Relacja zdjęciowa z przygotowania wybranych 3 dań i ich degustacji zostanie zamieszczona na stronie internetowej Radia Kraków w poniedziałek wraz z wyłonieniem wygranego przepisu.
9. Program z przygotowania potraw i ich degustacji oraz ogłoszenie laureata nastąpi w poniedziałkowej audycji „Przed Hejnałem” o godzinie 10.50 . (Daty ogłoszenia wygranego dania to: 13. 06, 20.06, 27.06, 04.07.)
10. Zwycięzcy każdej z czterech edycji konkursu zostaną poinformowani o nagrodzie mailowo lub telefonicznie przez prowadzącego program bezpośrednio po rozstrzygnięciu konkursu.
11. W mailu przesłanym do udziału w konkursie należy podać:

- nazwę dania

- informację, na jaki posiłek się ją serwuje: śniadanie, drugie śniadanie, obiad, deser, kolacja  
- kolor jaki ma uzyskać lub wymienić 3 składniki dania, które mają zadaną barwę,

- dokładny opis wykonania dania  
- proporcje składników do wykonania dania dla dwóch osób  
- czas wykonania dania (maksymalnie 60 minut)

- stopień trudności: łatwy, średni, trudny

- informację czy przepis jest autorski, czy jest to przepis przekazywany z pokolenia na pokolenie. **(Przepis nie może zostać skopiowany z jakiejkolwiek story internetowej czy książki kucharskiej**)

oraz dane osoby zgłaszającej przepis do konkursu:

- imię i nazwisko  
- miejscowość i gminę, której pochodzi osoba nadsyłająca przepis

- adres email i nr telefonu kontaktowego do osoby wysyłającej przepis.

Art. 4  
**Nagrody**

1. Nagrodami w każdej z 4 edycji konkursu są:

- kosze przypraw firmy „Prymat” o wartości 120 złotych netto dla wszystkich 3 osób, których dania zostały wybrane, przygotowane i zaprezentowane w konkursie;

- kosze przypraw firmy „Prymat” zestaw profesjonalnych noży do steków, książkę kucharską Roberta Sowy „Krok po kroku” oraz fartuch firmy „Prymat” o wartości 200 złotych netto dla osoby, której danie wygra 1 z 4 etapów.

- osoba, której przepis wygrał w jednym z 4 etapów konkursu, otrzyma książkę kulinarną autorstwa Ewy Wachowicz „Ewa gotuje – ulubione” z dedykacją i autografem Autorki.

- danie, które wygra każdy z 4 etapów konkursu wejdzie do Menu restauracji „Sezony Bistro Cafe” i będzie serwowane przez tydzień po wyłonieniu zwycięscy (od poniedziałku do poniedziałku). Danie będzie można zamówić z karty, a oprócz nazwy dania, będzie ono opisane "Zjedz kolor" z Radiem Kraków.

- dodatkowo zwycięzca otrzyma voucher dla dwóch osób do restauracji „Sezony Bistro Cafe”(Kraków, ul Limanowskiego 16) do wykorzystania przez miesiąc od wygranej. (Voucher obejmuje: lunch dnia lub specjał weekendowy (sobota lub niedziela) bądź też wybrane danie z karty + kawa/herbata lub lemoniada/kompot/woda smakowa domowej roboty dla dwóch osób).

1. Nagroda musi zostać odebrana osobiście przez Laureata (nagroda zostanie wydana tylko po okazaniu aktualnego dowodu tożsamości ze zdjęciem) w siedzibie Radia Kraków: al. Słowackiego 22. Odbiór nagrody możliwy jest od poniedziałku do piątku od godz. 9.00 -16.00. Godzina odbioru zostanie ustalona telefonicznie. Prosimy o odbiór nagród w tygodniu bezpośrednio po ogłoszeniu laureata w poniedziałkowym paśmie Przed Hejnałem o godz. 10.50. Wszystkim laureatom zostanie zrobione zdjęcie, które będzie zamieszczone na stronie Radia Kraków.
2. W przypadku nie odebrania nagrody do 30 dni od dnia rozstrzygnięcia konkursu, przepada i może zostać wykorzystana przez Organizatora do kolejnego konkursu.

**Art. 5  
Postanowienia ogólne**

1. Osoba nadsyłająca przepis (pracę) na niniejszy konkurs zapewnia tym samym, że przysługują jej dotyczące tej pracy prawa autorskie, lub też że uzyskała ona od osoby posiadającej te prawa stosowne upoważnienie. Ponosi ona pełną i wyłączną odpowiedzialność zarówno wobec Organizatora jak i osób trzecich za wszelkie roszczenia związane z wykorzystaniem przysłanych przez nią prac zgodnie z niniejszym Regulaminem.

2. W Konkursie mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie.

3. W konkursie jedna osoba może tylko raz otrzymać nagrodę.

4. Uczestnictwo w konkursie jest dobrowolne, a uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie danych osobowych oraz zdjęć przez Organizatora i/lub Patrona Medialnego w celach marketingowych.

5. Niniejszy regulamin dostępny jest w siedzibie Organizatora i na stronie [www.radiokrakow.pl](http://www.radiokrakow.pl).

**Art. 5**  
**Uwagi końcowe i zastrzeżenia**

1. W konkursie nie mogą brać udziału pracownicy Organizatora oraz innych podmiotów biorących bezpośredni udział w przygotowaniu i prowadzeniu konkursu oraz ich małżonkowie, krewni w linii prostej, krewni do 2 stopnia oraz osoby pozostające z nimi w stosunku przysposobienia.

2. Organizator konkursu nie wypłaca równowartości wygranej w gotówce.

3. Słuchacz przystępując do konkursu i podając swoje dane prowadzącemu wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych przez Radio Kraków z siedzibą w Krakowie przy al. Słowackiego 22 w celu dokumentacji i rozliczenia konkursu (zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 z późniejszymi zmianami Dz. U. 133/97) oraz na publikację nadesłanych materiałów a także zrobionego przy odbiorze nagrody zdjęcia laureata na stronie internetowej www.radiokrakow.pl.

4. W przypadku niemożności konkursu antenowego z przyczyn technicznych, Radio Kraków zobowiązuje się do przeprowadzenia jej w możliwie najbliższym terminie. O tym fakcie uczestnicy konkursu zostaną powiadomieni na antenie Radia Kraków.

5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany niniejszego regulaminu w trakcie trwania Konkursu.

6. Organizator nie jest przyrzekającym nagrodę, o której mowa powyżej, w rozumieniu art. 921 kodeksu cywilnego.

7. Organizator konkursu odpowiada tylko za zgodne z regulaminem przeprowadzenie Konkursu oraz przekazanie Nagrody.